

ENERO 2026



BOLETÍN MENSUAL

En PROVAY reafirmamos nuestro compromiso con los Derechos Humanos como base de cada acción que emprendemos. Creemos firmemente que niñas, niños, adolescentes y sus familias merecen espacios seguros, oportunidades reales y acompañamiento digno para desarrollarse plenamente.

El acceso a la salud y a la educación no es un privilegio, es un derecho y el pilar del desarrollo integral.

Por ello, continuamos trabajando con responsabilidad y corazón para que cada comunidad tenga más herramientas, más bienestar y más futuro.

>>> VALLE VERDE Y CÓCORIT

DERECHO A LA SALUD

La salud es un derecho humano fundamental que no se limita a la ausencia de enfermedad, sino que comprende el bienestar físico, mental y emocional de las personas. Garantizar este derecho implica ofrecer servicios accesibles, preventivos y de atención oportuna que favorezcan una vida digna y saludable.

En PROVAY, contribuimos a promover el Derecho Humano a la Salud a través de acciones integrales que fortalecen el bienestar de niñas, niños, adolescentes, jóvenes y personas adultas en nuestras sedes de Valle Verde y Cócorit.

Durante el 2026, fortaleceremos este compromiso trabajando en alianza con Actinver y Tiendas OXXO, con el objetivo de mejorar nuestras instalaciones, equipamiento y materiales del área de salud, lo que nos permitirá brindar servicios de mayor calidad y ampliar el impacto en beneficio de toda la comunidad.



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

110 Pacientes.

262 Consultas.

Brindando atención psicológica a niñas, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores, en diversas áreas tales como neurodesarrollo, ansiedad, conducta, baja autoestima, entre otras.

En el área de salud nos sentimos contentos, ya que se ha registrado un incremento de pacientes en la lista de espera para la atención de la salud mental.

EVALUACIÓN DE NEURODIVERGENCIAS

36 Consultas.



09 Pacientes.



Este servicio nos permite detectar oportunamente posibles áreas de oportunidad, orientar a las familias y diseñar estrategias de acompañamiento que fortalezcan el aprendizaje, la integración escolar y el bienestar integral, promoviendo así el pleno ejercicio de su derecho a la salud y al desarrollo.



ABC





TERAPIA DE LENGUAJE

38 Consultas.  17 Pacientes.

Hemos sido testigos de importantes avances en terapia de lenguaje, abriendo el servicio ahora también en **Cócorit**; gracias al trabajo conjunto entre niñas y niños, familias y maestras. Con constancia y acompañamiento adecuado, han logrado mejorar significativamente su comunicación y comprensión.

FISIOTERAPIA

32 Consultas.  09 Pacientes. 

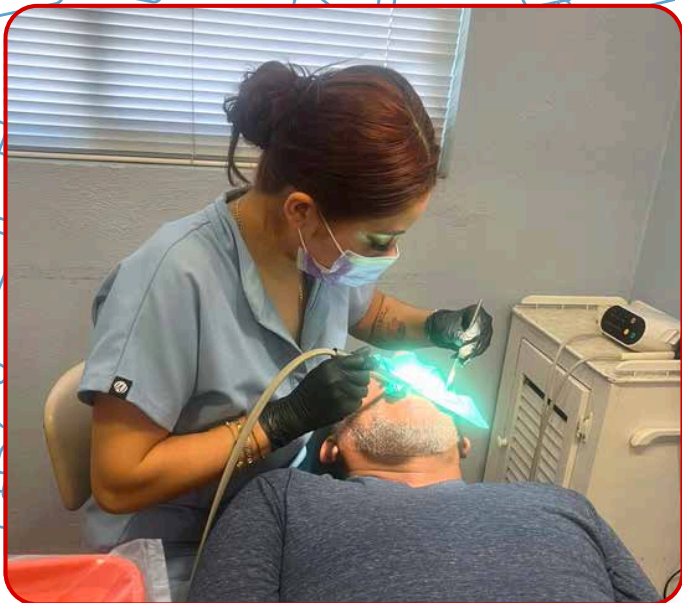
Este mes ha sido un periodo de grandes avances y resultados positivos en el área de fisioterapia, gracias al compromiso del fisioterapeuta y a la constancia de nuestros pacientes, logramos mejoras significativas en su recuperación y calidad de vida.



ODONTOLOGÍA

47 Pacientes.  51 Consultas.

En **Valle Verde**, brindamos atención integral en salud bucal, principalmente con limpiezas y extracciones. Durante este mes, egresaron con éxito 6 Licenciados en Odontología de la UDS Cajeme, quienes realizaron su servicio social durante un año en nuestras instalaciones, y dimos la bienvenida a 6 nuevos odontólogos que se integran para fortalecer la atención y el trabajo en equipo.



>>> VALLE VERDE

DERECHO A LA EDUCACIÓN

La educación es un derecho humano fundamental que permite a las personas desarrollar plenamente sus capacidades, ejercer otros derechos y participar activamente en la vida social, cultural y económica de su comunidad. Garantizar este derecho no solo implica el acceso a la escuela, sino también asegurar oportunidades de aprendizaje de calidad a lo largo de la vida.

En PROVAY, promovemos el Derecho Humano a la Educación a través de acciones concretas que fortalecen el desarrollo integral de niñas, niños, adolescentes, jóvenes y personas adultas, a través de las siguientes acciones:

DEPORTES

67 Deportistas.



Iniciamos clases en **Valle Verde** de Zumba, Gimnasia, Yoga y Karate, reuniendo a niñas, niños, adolescentes y adultos en un ambiente lleno de energía y motivación. Más que deporte, promovemos un estilo de vida activo en un espacio positivo y de crecimiento para todas y todos.



ARTE Y CULTURA

66 Artistas.

Buscamos que niñas, niños, adolescentes y adultos desarrollen sus habilidades físicas, emocionales y creativas, promoviendo el aprendizaje y la expresión, creando una valiosa oportunidad para enriquecer sus vidas.

CAPACITACIÓN LABORAL

69 Capacitados.

Nuestros alumnos y alumnas participan en clases de **repostería, panadería, cocina y costura**, quienes no solo están aprendiendo un oficio; están construyendo su propio futuro. Con mucha dedicación y el deseo de superarse, están transformando su talento en la base de su próximo emprendimiento.



EDUCACIÓN Y TECNOLOGÍA

11 Alumnos participaron.

En los cursos tecnológicos, como Computación y Technovation Girls, nuestras y nuestros estudiantes fortalecen sus habilidades digitales y desarrollan soluciones innovadoras. Más que aprender tecnología, están construyendo las bases de su futuro profesional.

>>> SEDE CÓCORIT

CLUB DE TAREAS, ASESORIAS ESCOLARES É INGLÉS

12 Alumnos participaron.

En este nuevo ciclo, contamos con talleres que apoyan a las niñas y los niños en su desarrollo, así como en el fortalecimiento de sus habilidades.



TEJIDO Y BORDADO

06 Adultos participaron.

Iniciamos este año en **Cócorit**, un nuevo curso que se ha convertido en uno de los grupos más constantes y participativos.

ARTE Y CULTURA

15 participantes.



Contamos con la participación activa de niñas, niños y adolescentes en los grupos de Manos Mágicas y en las clases de dibujo básico e intermedio, espacios que han tenido una respuesta muy favorable por parte de la comunidad. A través de estas actividades fortalecen sus habilidades psicomotoras, estimulan su creatividad y encuentran una forma positiva de expresar sus emociones.



»» VALLE VERDE Y CÓCORIT

CLUBES DE ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL

A través de nuestros Clubes de Acompañamiento Psicosocial, promovemos el ejercicio de los derechos humanos, especialmente el derecho a la salud y a la educación, tanto en nuestros miembros como en su entorno.

Estos clubes son espacios seguros de aprendizaje y construcción de paz, donde prevenimos riesgos psicosociales y brindamos acompañamiento cercano para fortalecer habilidades, bienestar y oportunidades, contribuyendo así a un mejor futuro para cada participante.

**MINI CLUB INFANTIL**

16 Infantes de 3 a 5 años.

Se realizaron actividades de bienvenida en **Valle Verde** que fortalecieron la confianza y el sentido de pertenencia, además de trabajar el autoconocimiento y el reconocimiento de emociones. También se promovieron rutinas de higiene y el uso de palabras mágicas para favorecer el autocuidado y la convivencia respetuosa.

CLUB INFANTIL

39 Niños y niñas de 6 a 12 años.



A través de juegos, cuentos y dinámicas, los niños de **Valle Verde** trabajaron el reconocimiento y la gestión de sus emociones, además de aprender sobre las áreas del autocuidado con ejemplos prácticos. El cierre incluyó ejercicios de autorregulación y momentos de calma que fortalecieron su bienestar emocional.



VIDA INDEPENDIENTE

50 Adolescentes y jóvenes de 11 a

17 años

El club inició el año con nuevos integrantes en **Cócorit** y actividades de integración que fortalecieron la convivencia en **Valle Verde**. Se trabajaron temas como autocuidado, autoestima, empatía y autoconocimiento, aplicando diagnósticos iniciales para reflexionar sobre el bienestar integral y establecer bases de trabajo futuras.

GRANDEZAS COMPARTIDAS

46 Adultos participaron.



En **Valle Verde**, se brindó una plática sobre duelo y actividades de autocuidado y resiliencia para fortalecer la gestión emocional, en alianza con la Unidad de Duelo Robles.

Mientras que en **Cócorit**, el acompañamiento constante de la instructora permitió realizar actividades mensuales que favorecieron la permanencia y el desarrollo de habilidades en las y los participantes.



>>> VALLE VERDE

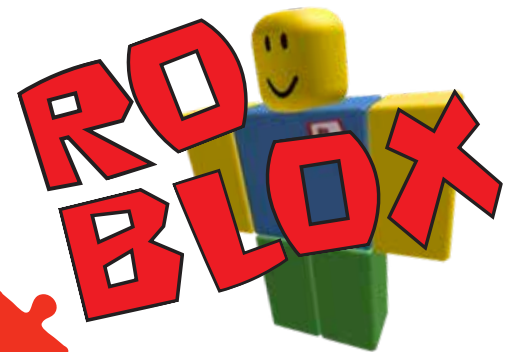
EVENTOS ESPECIALES



DIVERTIVIERNES

103 Niñas y niños participaron

El pasado 30 de enero vivimos nuestro esperado Diverti-Viernes de **Roblox**. Fue emocionante ver a niños y niñas apoderarse de cada actividad. Desde la creatividad en *Mini Chef y el ingenio en las manualidades*, hasta la energía pura en los *juegos recreativos* ¿El resultado? Una mañana vibrante, llena de carcajadas y nuevos amigos.



>>> CÓCORIT

EVENTOS ESPECIALES



DIVERTIVIERNES

19 Niñas y niños participaron

niñas y niños de 6 a 12 años disfrutaron de una mañana llena de creatividad, aprendizaje y mucha diversión. A través de talleres de arteterapia, pintura y manualidades, además de juegos recreativos, exploraron su imaginación, fortalecieron habilidades y compartieron momentos inolvidables con sus compañeros.



MATERIA ÉTICA Y RESPONSABILIDAD SOCIAL

18 Adolescentes y niños participantes.

Se impartió el taller "**Cuidado de Plantas y Elaboración de Macetas**" por alumnos del **Tecnológico de Monterrey**, donde participantes aprendieron sobre el cuidado básico de las plantas, la preparación de fertilizantes caseros y la creación de macetas de yeso, viviendo una experiencia creativa y formativa.

DESARROLLO INSTITUCIONAL

REDONDEO OXXO en PRO de la Salud Mental



Como parte de nuestro compromiso por consolidarnos como una institución sostenible, fuimos beneficiados con la convocatoria **Cambio por Cambio de OXXO**, mediante la cual el redondeo en las tiendas de Ciudad Obregón y Navojoa será destinado a PROVAY.

Gracias a este apoyo, podremos remodelar el área de salud mental para fortalecer y ampliar servicios como atención psicológica, intervención en crisis, acompañamiento, evaluación del neurodesarrollo y terapia de lenguaje, brindando así una atención más digna y de mayor calidad a nuestra comunidad.



Este año también fuimos ganadores de la convocatoria nacional Actinver Apoya, un logro que fortalece nuestro compromiso con el derecho a la salud. A través de este proyecto promoveremos la salud dental en nuestra población, realizaremos un diagnóstico del estado de salud bucal de nuestra comunidad y renovando nuestro consultorio dental para ofrecer un servicio de mayor calidad y atender a un mayor número de personas.

¡Un logro más en proceso! Gracias a Actinver, estamos transformando nuestro consultorio para brindar servicios dentales dignos, humanos y accesibles para toda la comunidad.

Actinver | Apoya en PRO de la Salud Bucal



ALIANZAS

"GRACIAS POR SU APOYO
INCONDICIONAL, JUNTOS LOGRAMOS
MÁS."



¡GRACIAS POR SU APOYO!




 www.provay.org.mx

 @PROVAYOFICIAL

 provay@provay.org.mx

 Calle Esmeralda #1822 Ote. Colonia Valle
Verde, Ciudad Obregón, Sonora.

 (644) 4 17 77 21

¡Súmate a PROVAY y hagamos grandes cosas juntos!